Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня в I (Холодный) период
в первой группе раннего возраста 1,5 – 2 лет
(вторая группа раннего возраста)

Вид деятельности в дошкольном учреждении	***время***
Прием и осмотр детей **Утренняя гимнастика**	**7.00 - 8.10**
Подготовка к завтраку, **Завтрак.** **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов**	**8.10. – 8.55**
Организованная образовательная деятельность*	**9.00-09.30**
Второй завтрак	**10.00**
Свободная нерегламентированная деятельность **Прогулка** **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.**	**09.30-11.30**
Обед	**11.30-12.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.00**
Постепенный подъем **Свободная нерегламентированная деятельность** **Подготовка к полднику, полдник**	**15.00 -15.30**
Свободная нерегламентированная деятельность (Прогулка)	**15.30-17.00**
Подготовка к ужину, ужин,	**17.00-17.40**
Подготовка к прогулке, **прогулка** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.45 – 19.00**

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом перспективного планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе по инициативе детей.

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня в I (Холодный) период
во второй группе раннего возраста 2 – 3 лет
(первая младшая группа)

Вид деятельности в дошкольном учреждении	***время***
Прием и осмотр детей **Утренняя гимнастика**	**7.00 - 8.10**
Подготовка к завтраку, **Завтрак.** **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов**	**8.10. – 8.30**
Организованная образовательная деятельность*	**9.00-09.30**
Второй завтрак	**10.00**
Свободная нерегламентированная деятельность **Прогулка** **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.**	**09.30-11.30**
Обед	**11.30-12.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.00**
Постепенный подъем **Свободная нерегламентированная деятельность** **Подготовка к полднику, полдник**	**15.00 -15.30**
Свободная нерегламентированная деятельность (Прогулка)	**15.30-17.00**
Подготовка к ужину, ужин,	**17.00-17.40**
Подготовка к прогулке, **прогулка** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.45 – 19.00**

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом перспективного планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе по инициативе детей

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня в I (Холодный) период
в младшей группе 3 – 4 лет
(вторая младшая группа)

Вид деятельности в дошкольном учреждении	***время***
Прием и осмотр детей **Утренняя гимнастика**	**7.00 –- 8.10**
Подготовка к завтраку, **Завтрак.** **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов**	**8.15. – 9.00**
Организованная образовательная деятельность*	**9.00 – 09.45**
Второй завтрак,	**10.00**
Свободная нерегламентированная деятельность **Прогулка** **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду**	**10.10-12.10**
Обед.	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30-15.10**
Постепенный подъем **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов** **Подготовка к полднику, полдник**	**15.10-15.55**
Свободная нерегламентированная деятельность	**16.00-17.05**
Подготовка к ужину, ужин	**17.05-17.40**
Подготовка к прогулке, **прогулка** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.45 – 19.00**

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом перспективного планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе по инициативе детей

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня в I (Холодный) период в средней группе 4 – 5 лет

Вид деятельности в дошкольном учреждении	***время***
Прием и осмотр детей. **Утренняя гимнастика**	**7.00 - 8.15**
Подготовка к завтраку, **Завтрак.** **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов**	**8.15. – 9.05**
Организованная образовательная деятельность*	**9.00. –10.00**
Второй завтрак	**10.20**
Свободная нерегламентированная деятельность **Прогулка** **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду**	**10.00-12.15**
Обед.	**12.20-12.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.50-15.10**
Постепенный подъем **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов** **Подготовка к полднику, полдник**	**15.10-15.55**
Свободная нерегламентированная деятельность	**16.00-17.15**
Подготовка к ужину, ужин	**17.15-17.50**
Подготовка к прогулке, **прогулка** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.50 – 19.00**

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом перспективного планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе по инициативе детей

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня в I (Холодный) период в старшей группе 5 – 6 лет

Вид деятельности в дошкольном учреждении	***время***
Прием и осмотр детей **Утренняя гимнастика**	**7.00 – 8.20**
Подготовка к завтраку, **Завтрак.** **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов**	**8.20. – 9.10**
Организованная образовательная деятельность*	**9.10. – 10.25**
Второй завтрак	**10.30**
Свободная нерегламентированная деятельность **Прогулка** **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду**	**10.40-12.25**
Обед.	**12.30-12.55**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.55-15.10**
Постепенный подъем **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов** **Подготовка к полднику, полдник**	**15.10-15.55**
Свободная нерегламентированная деятельность	**15.55-17.15**
Подготовка к ужину, ужин	**17.15-17.45**
Подготовка к прогулке, **прогулка** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.45 – 19.00**

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом перспективного планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе по инициативе детей

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня в I (Холодный) период

в подготовительной к школе группе 6 – 7 лет

Вид деятельности в дошкольном учреждении	***время***
Прием и осмотр детей. **Утренняя гимнастика**	**7.00 –8.20**
Подготовка к завтраку, **Завтрак.** **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов**	**8.20. – 9.00**
Организованная образовательная деятельность*	**9.00. -11.00**
Второй завтрак	**10.30**
Свободная нерегламентированная деятельность **Прогулка** **Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду**	**11.00 - 12.25**
Обед.	**12.30-13.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.00-15.15**
Постепенный подъем **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов** **Подготовка к полднику, полдник**	**15.15 - 15.55**
Свободная нерегламентированная деятельность	**15.55 - 17.15**
Подготовка к ужину, ужин	**17.15-17.40**
Подготовка к прогулке, **прогулка** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.40 – 19.00**

*Конкретное наполнение образовательной деятельности осуществляется с учетом перспективного планирования воспитателей и с учетом текущей ситуации в группе по инициативе детей

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня во II (Теплый) период
в первой группе раннего возраста 1,5 – 2 лет
(вторая группа раннего возраста)

Вид деятельности в дошкольном учреждении	***время***
Прием и осмотр детей. **Утренняя гимнастика**	**7.00 –8.20**
Подготовка к завтраку. **Завтрак.**	**8.20. – 8.50**
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов **Свободная нерегламентированная деятельность**	**8.50 – 9.30**
Подготовка к прогулке. **Прогулка** **Второй завтрак, питьевой режим**	**9.30 –10.40**
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	**11.20-11.40**
Обед.	**11.40-12.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.10**
Постепенный подъем корригирующая гимнастика **Свободная нерегламентированная деятельность**	**15.10-15.25**
Полдник	**15.30-15.50**
Подготовка к прогулке, прогулка	**15.50-17.00**
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин	**17.00-17.35**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.35-19.00**

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня во II (Теплый) период
во второй группе раннего возраста 2 – 3 лет
(первая младшая группа)

Вид деятельности в дошкольном учреждении	***время***
Прием и осмотр детей **Утренняя гимнастика**	**7.00 –8.250**
Подготовка к завтраку **Завтрак**	**8.20. –8.50**
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов **Свободная нерегламентированная деятельность**	**8.50 – 9.30**
Подготовка к прогулке. Прогулка **Второй завтрак, питьевой режим**	**9.30 – 11.20** **10.30 – 10.40**
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	**11.20-11.40**
Обед.	**11.40-12.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.10**
Постепенный подъем. **Самостоятельная деятельность, игры**	**15.10-15.25**
Полдник	**15.30-15.50**
Подготовка к прогулке, прогулка	**15.50-17.00**
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину, ужин,	**17.00-17.35**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.35-19.00**

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня во II (Теплый) период
в младшей группе 3 – 4 лет
(вторая младшая группа)

Вид деятельности в дошкольном учреждении	*время*
Прием и осмотр детей. **Утренняя гимнастика на свежем воздухе**	**7.00 –8.20**
Подготовка к завтраку. **Завтрак.**	**8.20. –8.50**
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов **Свободная нерегламентированная деятельность**	**8.50-9.30**
Подготовка к прогулке. **Второй завтрак (10.20-10.40)** **Прогулка**	**9.30.-11.10**
Возвращение с прогулки **Водные процедуры.**	**11.10-12.05**
Подготовка к обеду	**12.05-12.10**
Обед.	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30-15.10**
Постепенный подъем. **Самостоятельная деятельность, игры**	**15.10-15.25**
Полдник	**15.30-15.50**
Подготовка к прогулке, прогулка	**15.50-17.00**
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину, ужин,	**17.00-17.35**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.35-19.00**

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня во II (Теплый) период в средней группе 4 – 5 лет

Вид деятельности в дошкольном учреждении	*время*
Прием и осмотр детей. **Утренняя гимнастика на свежем воздухе**	**7.00 –8.30**
Подготовка к завтраку. **Завтрак**	**8.30. – 9.00**
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов **Свободная нерегламентированная деятельность**	**9.00-9.20**
Подготовка к прогулке. **Второй завтрак, питьевой режим (10.30-10.40)** **Прогулка**	**9.20.-11.20**
Возвращение с прогулки. **Водные процедуры**	**11.20-12.10**
Подготовка к обеду. **Обед.**	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30-15.10**
Постепенный подъем, гимнастика после сна самостоятельная деятельность, игры	**15.10-15.30**
Полдник	**15.30-16.05**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.05-17.10**
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину, ужин,	**17.10-17.40**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.40-19.00**

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня во II (Теплый) период в старшей группе 5 – 6 лет

Вид деятельности в дошкольном учреждении	***время***
Прием и осмотр детей. **Утренняя гимнастика на свежем воздухе**	**7.00 – 8.20** **8.20.-8.30**
Подготовка к завтраку.	**8.30 – 8.40**
Завтрак	**8.40-9.00**
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов **Свободная нерегламентированная деятельность**	**9.00-9.20**
Подготовка к прогулке. **Второй завтрак, питьевой режим (10.30-10.40)** **Прогулка**	**9.20-11.50**
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, водные.	**11.50-12.20**
Обед.	**12.20-12.40**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.40-15.10**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	**15.10-15.25**
Полдник	**15.30-16.05**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.05-17.10**
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину, ужин,	**17.10-17.40**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.40-19.00**

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 8 «Огонёк»

_____Я.В. Купрякова
01.09.2021г

Режим дня во II (Теплый) период
в подготовительной к школе группе 6 – 7 лет

Вид деятельности в дошкольном учреждении	***время***
Прием и осмотр детей. **Утренняя гимнастика**	**7.00 –8.40**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.40– 9.00**
ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов **Свободная нерегламентированная деятельность**	**9.00-9.30**
Подготовка к прогулке. **Второй завтрак, питьевой режим (10.30-10.40)** **Прогулка**	**9.30 -11.50**
Возвращение с прогулки. **Подготовка к обеду.**	**11.50-12.20**
Обед.	**12.20-12.40**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.40-15.10**
Постепенный подъем, гимнастика после сна	**15.10-15.25**
Полдник	**15.30-16.05**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.05-17.10**
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину, ужин,	**17.10-17.40**
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, **ОД, осуществляемая в ходе режимных моментов** **Свободная нерегламентированная деятельность**	**17.40-19.00**

На основании: СанПиН 3.1/2.4.3598-20