**Форма для музыкальных и физкультурных занятий детей МБДОУ д\с № 8 «Огонёк»**

[](http://go.mail.ru/redir?via_page=1&type=sr&redir=eJzLKCkpsNLXT8kv1U3KL8ovy0zOyM_WKyrVV3UxVLUwUXUxUHWyAJPmMDZQHMI2BbMNwWxHMOkKEdcFU0YwIbgiNyQjILIGYNIFyRqYZghlgmSREQ7rnHWRJAxg2oAixvoMDIYmlmbGBiYmBiYM027fjUkwV-1pVmpn9rhxNAgA5fw6MA)

Занятия по физической культуре в детском саду проводятся 3 раза в неделю. Для проведения физкультурных занятий в помещении наиболее удобная форма: ***футболка, шорты, носочки и спортивные тапочки на ребристой подошве***, чтобы ноги не скользили при выполнении спортивных заданий.

В облегченной спортивной форме это сделать легко и комфортно.

[](http://go.mail.ru/redir?via_page=1&type=sr&redir=eJzLKCkpsNLXTyk2MTTQK03Or9IrKtUvKE3K0c_OzysuzSlJTM7MSoxPyQESRfkpmSWpOalZ8bmlVZXZiTl5-anxZfnFBZkliXmZqfEpqSVAubL44tTcVH1DXUNdA11DY0MGBkMTSzNjAxMTcxOGteEhkx6Ebvv49vm55N4ln68AANAXMT8) Музыкальные занятия в детском саду проводятся 2 раза в неделю. Для того, чтобы ребёнок мог свободно двигаться во время исполнения упражнений, плясок, танцевальных движений для музыкальных занятий подойдет ***облегченная обычная одежда и чешки***. На музыкальных занятиях важно быть в опрятной одежде. Желательно девочкам быть одетыми в юбки или платья, чтобы поставить руки на юбку во время танцев.